

第18回

石川県民 スポーツ・ レクリエーション

平成21年 平成22年
4月26日(日)～1月16日

スポレクしよ!



実施要項

趣旨	広く県民がスポーツ・レクリエーション活動を楽しみ、その活動を通じて交流を深めるとともに、スポーツ・レクリエーション活動への輪を広げ、明るく生き生きとした県民生活の一層の充実をめざす。
主催	石川県・石川県教育委員会
共催	財団法人 石川県体育協会 財団法人 石川県レクリエーション協会 石川県体育指導委員協議会 祭典会場地市町及び祭典会場地市町教育委員会
後援	石川県健民運動推進本部
主管	石川県民スポーツ・レクリエーション祭実行委員会

祭典期日(平成21年度)

4月	26日(日)
5月	10日(日)・16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)
6月	7日(日)・14日(日)・18日(木)・21日(日)・28日(日)
7月	12日(日)・19日(日)
8月	2日(日)・4日(火)・22日(土)・30日(日)
9月	6日(日)・13日(日)
10月	4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)
1月	16日(日)

会場他	金沢市・七尾市・小松市・輪島市・加賀市 羽咋市・かほく市・白山市・能美市 野々市町・津幡町・志賀町・宝達志水町 中能登町・能登町 (県内15市町)
-----	--

実施内容

種目別大会

申込方法	種目別大会所定の様式による参加申込書要事項を記入し、直接主管団体スポレク担当宛に申し込む。申込方法は「種目別大会実施要項」に定める。
参加資格	参加者は、祭典の趣旨に賛同し、種目ごとの参加資格を満たすものとする。なお、基準は、次のとおりとする。 ○原則として石川県に居住するものに限る。 ○年齢基準は、平成21年4月1日現在とする。(但し、年 テニス大会参加者は平成20年12月31日現在) ○種目団体等の登録の有無は条件としない。
注意	参加者は、事前に健康診断を受けること。参加者各人において、別途傷害保険に加入することが望ましい。
実施種目	別表参照

ニュースポーツ体験広場

内容	県民に新しいスポーツを紹介し、楽しめる提供するとともに、生涯を通じたスポーツ・レクリエーション活動に対する関心を高めるとする。
参加方法	各会場で定める時間帯において、誰でも自由参加できる。

総合型地域スポーツクラブ協賛大会

内容	スポーツ・レクリエーション種目の紹介・やスポーツイベントとする。
参加方法	事業を実施するクラブの参加方法による。



**体験****体験****体験****体験****選考**

大会名

武術太極拳大会**ビリヤード大会****グランドヤード大会****マレットゴルフ交流大会****男女混合合**

期 日

5月24日(日)**5月24日(日)****5月31日(日)****5月31日(日)****6月7日**

時 間

受 9:30- 開 10:00-**受 9:30- 開 10:30-****受 9:00- 開 9:30-****受 8:30- 開 9:00-****受 9:30- 開**

会 場

いしかわ総合スポーツ
センター(サブアリーナ)ビリヤードBBC
他市内複数会場金沢市総合体育館
第3競技場専光寺
ふれあいの森ゴルフ広場金沢市
城西体

概 要

- 個人
入門太極拳
- 団体
1チーム5人以上で編成する。
- ・実施規則は(財)本武術太極拳連盟
競技規則を準用する。
- ・演武は音楽の伴奏を伴って行うこと。

石川県内在住者(アマチュア)
ナインボールゲーム
レベルに分かれてSG1~G4の5クラス
にて各トーナメント形式にて実施

金沢に住む18歳以上の男女
予選リーグ戦:3名による総当たり
戦
決勝トーナメント戦:トーナメント戦
で勝者を決める。
全試合「55」(1~10までの球を沈
めて合計点を競う。)

石川県民の方ならどなたでも
日本マレットゴルフ協会競技規則を準
用し、個人によるショットガン方式

- 全国スボレク祭選手
・チーム編成は、20
4名の合計年齢が
- ジュニアの部
・チーム編成は、小
名とする。(交代要
・体重は無制限、
のいずれでもよい
・監督、トレーナ
指導者とする。
- 5人制綱引
・チーム編成は、男
375kg、女子の部5名の
・選手は、選考の部

参加費

無料**2,500円(1人)(初心者2,000円)****1名 500円****500円(1人)****無料**初心者体験
コーナー

入門太極拳

指導員を配置。
1台、指導用に供する。閉会式後、講習会を予定していま
す。日本グランドヤード協会ホーム
ページ参照のこと。プリント配布(競技説明)
参加者3名と指導者1名でのラ
ウンド体験

無

問合せ先

石川県武術太極拳連盟
坂口 志津子
☎ 076-247-0358
fax. 076-247-0358
締 5月10日(日)石川県ビリヤード協会
見田 茂紀
☎ 076-248-8598
fax. 076-248-4005
締 5月21日(木)日本グランドヤード協会 石川本部
木村 啓治
☎ 076-298-1575
fax. 076-298-1575
締 5月23日(土)石川県マレットゴルフ協会
金谷 興夫
☎ 076-221-7736
fax. 076-221-9044
締 5月21日(木)石川県綱引連盟
朝日 他恵子
☎ 076-262-17
fax. 076-260-15
締 5月16日(日)**選考****選考****選考****選考****体験**

大会名

壮年サッカー大会**女子ソフトボール大会****ゲートボール大会****ラージボール卓球大会****3B体操石川**

期 日

6月7日(日)**6月7日(日)****6月14日(日)****6月14日(日)****6月14日**

時 間

開 9:30- 閉 16:00-**受 8:00- 開 8:30-****受 8:30- 開 9:00-****受 9:00- 開 9:30-****受 12:30- 開**

会 場

二日市多目的広場

北部公園ソフトボール場

健民スポレクプラザ
ゲートボール場かほく市
河北台健民体育館金沢勤労者
体育館

概 要

- ママさん又は30歳以上女子チーム
- 60歳以上のチーム
- 40歳以上の男子チーム
- ・平成21年度日本サッカー協会「競技規則」を準用す
る。但し、交代に關しては、競技開始前に登録した
最大9名の交代要員の中から自由な交代が認められ、
一度選んだ競技者を再び出場させる事ができる。
- ・監督1名プラス選手19名合計20名
(監督は選手を兼ねる事ができる)
- ・参加によるが、3~4チームによるリーグ戦及びトーナメント戦
- ・試合時間は40分(20分・5分・20分)、
マスターズは60分(30分・10分・30分)
- ・リーグ順位は、勝ちが2点、引分けが1点、負け
は0点とし、同位の場合は得失点差により決定する。

- ・監督1名
- ・コーチ2名
- ・選手17名(20歳以上女子)
- ・参加チーム数16
- ※申込チーム数が多い場合は主管団
体が抽選で参加チームを決める。

- ・監督1名(専任)
- ・選手8名(20歳以上)参加チーム48
- ・交代者を必ず入れ5人編成としな
いこと。
- ・単一市町で構成されたチームである
こと。

- ・40歳以上の男女、50歳以上の男女、
60歳以上の男子又は女子の計5名に
よる団体戦(8名まで編成可)
- ・予選リーグ
- ・決勝トーナメント

- 赤ちゃんから高齢者、
で、どなたでも参加可
- 交流タイム
音楽に合わせて、
初めての方も御一緒
- 発表タイム

参加費

無料**10,000円(但し、出場したチームには返金する)****1チーム 3,000円****無料****500**初心者体験
コーナー

無

無

無

無

用具は貸し出ししま
交流タイムに参加